



***mettiamoci
in MO.TO!***

MO.TO

sport, gioco e movimento



***Un progetto di movimento, sport
e gioco, a misura di bambino.***



MO.TO è un progetto rivolto alle famiglie modenesi con bambini tra i 4 e i 9 anni. Ne fanno parte sette Società locali, rappresentanti di altrettante discipline sportive. Il meglio dello sport modenese per numeri, esperienza e tradizione, riunito in un unico, grande progetto. **MO.TO.** nasce per fare avvicinare i più piccoli all'attività motoria in modo corretto, naturale e divertente. Tutto parte dalla consapevolezza che un bambino non può e non deve vivere lo sport come un adulto. Al contrario, il bambino ha bisogno di essere seguito e guidato in un percorso di apprendimento che lo aiuti a crescere nella sua globalità. Non una sola disciplina, quindi, ma tante discipline diverse, che variano in ragione dell'età e delle attitudini di ognuno. Non la competizione subito e a tutti i costi, ma l'educazione alla cultura sportiva e ai suoi valori.

MO.TO
sport, gioco e movimento

Non il dovere ma il piacere di fare sport, nel contesto di un programma che ha nel bambino l'unico, assoluto protagonista.

Chi è MO.TO.

Le Società Sportive che, in collaborazione con le istituzioni locali, danno vita al progetto MO.TO., operano in ambiti disciplinari diversi ma sono accomunate, oltre che da una lunga esperienza nei rispettivi settori, dalla medesima vocazione all'attività giovanile. MO.TO. è:

- A.S. Cittadella* – Atletica leggera femminile, 180 tesserati.
- Equilibrium* – Scuola di arrampicata maschile e femminile, 250 tesserati.
- Geeskin Team* – Judo maschile e femminile, 180 tesserati.
- Modena Junior Rugby Club* – Rugby maschile, 150 tesserati.
- Pentathlon Modemo Modena* – Pentathlon maschile e femminile, 200 tesserati.
- Scuola Basket Modenese* – Basket maschile e femminile, 600 tesserati.
- Sweet Team* – Nuoto maschile e femminile, 800 tesserati.

Lo staff

La nostra Associazione sportiva vanta uno staff di primo livello, con decine di operatori altamente qualificati. Tra le varie figure professionali che compongono la struttura ci sono istruttori, psicomotricisti, psicologi, nutrizionisti, medici sportivi, fisioterapisti e pediatri. Una grande squadra, a totale disposizione dei bambini.

Impianti e strutture

MO.TO. utilizza la palestra e la sala di motricità del Liceo Scientifico Tassoni, un impianto non eccessivamente grande per facilitare l'attività, l'inserimento e l'attenzione dei bambini.

I programmi

Il progetto MO.TO. si organizza in 3 programmi, differenziati per età dei bambini e, conseguentemente, per le attività svolte. Le fasce di età sono 4/5 anni, 6/7 anni e 8/9 anni. Le attività variano dall'attività motoria generale al gioco, dal nuoto all'atletica, dal basket al judo e molto altro ancora.





***Grazie al contributo di
"Fondazione Cassa
di Risparmio di Modena"***

Partners

Comune di Modena
Assessorato allo Sport

AUSL - Azienda Unità
Sanitaria Locale di Modena

Ufficio Scolastico Regionale
Emilia Romagna - CSA di Modena

8° Circolo Didattico di Modena

Poliambulatorio chirurgico
modenese

Per informazioni:

Associazione Mo.to
Viale dello Sport 25
41100 Modena
tel. 059/375291